

Psychologische Beratung Petzoldt

Praxis für Psychologische Beratung, angewandte Verhaltenstherapie und Burnout



Gepr. Psychologische Beraterin Kathrin Petzoldt
Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten,
Heilpraktiker für Psychotherapie und
Psychologischer Berater e. V

Dohnaische Straße 58, 01796 Pirna
Telefon: 03501 599406
Fax: 03501 5062773

Praxis@Psychologische-Beratung-Petzoldt.de
www.Psychologische-Beratung-Petzoldt.de

Deutsche Skatbank
BIC: GENODEF1ALT
IBAN: DE24 8306 5410 0004 6387 35
Steuernummer: 210/241/03908



**Burnout kostet viel – Gesundheit, Lebensenergie, Zeit und auch Ihr Geld.
Lassen Sie es nicht so weit kommen!**

Es ist bezeichnend für Ihre innovative Unternehmensführung, dass Sie Ihr Team auf die Anforderungen des internationalen Markt vorbereiten und dabei auch nicht versäumen, Ihren Mitarbeitern gezielt Unterstützung im Umgang mit Stressauslösern zu gewähren.

Gerade Management – und Führungskräfte arbeiten häufig auf Hochtouren mit angezogener seelischer Handbremse – ohne zu merken, dass dieser „Normalzustand“ bereits die erste Stufe des Burnout ist. Deshalb ist es mir wichtig, neben konkreten Tipps und Handlungsanweisungen auch einen tieferen Einblick in die Ursachen und Hintergründe des Burnout-Syndroms zu vermitteln.

Dieses Seminar bietet im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements einen guten Ansatz, um das Burnout Risiko für die Mitarbeiter deutlich zu verringern, und somit teure Krankheits- und Ausfallkosten sowie Verluste durch Minderleistung unter den Mitarbeitern zu vermeiden.

So kann ich als Geprüfte Burnout – Beraterin gezielt im Unternehmen vorbeugend tätig werden bzw. korrigierend eingreifen. Durch Nutzung der Kenntnisse der Verhaltenstherapie ist es möglich, kompetent und sicher Störfaktoren in Unternehmen aufzudecken und diese zu beseitigen. Dadurch wird die Wirtschaftlichkeit und die Arbeitsatmosphäre günstig beeinflusst, Ihre Tätigkeit zeigt noch bessere Ergebnisse.

Sie und Ihre Mitarbeitern erleben ein Seminar, dessen wissenschaftlich fundierte Kenntnisse sich in der Praxis bereits mehr als bewährt haben. Dabei ist die sprachliche Diktion der Zielgruppe angepasst und somit bestens geeignet, eine ausgeglichene Mensch-Umwelt-Beziehung zu erreichen.

Ich schlage einen Leistungsumfang von 10 Unterrichtseinheiten à 98,00 € (Netto) vor. Diese sollten als Block von je 5 UE gelehrt werden. Die Lehrgangskosten von 980,00 € enthalten natürlich auch die entsprechenden Skripte.

Man muss, so lange man lebt, lernen zu leben.



Gern komme ich Ihren Vorstellungen und Anforderungen an Lehrgangsinhalt und Durchführung des Seminars nach, welche Sie mir jederzeit mitteilen können.

Das Seminar beruht auf einer durch das Institut für Psychologie der Universität Leipzig erarbeiteten und seit mehr als 10 Jahren erfolgreich angewendeten positiven Interventionsmethode.

Den Stress optimistisch zu meistern ist eine Kunst, welche Ihnen unter kompetenter Anleitung ein Werkzeug für Ihre Zukunft in die Hand gibt. Nutzen Sie diese Chance!

Inhalt Burnout Seminar

1. Stunde	Auf dem Weg zur Gruppe
2. Stunde	Stress-Check 1
3. Stunde	Stress-Check 2
4. Stunde	Negative Gefühle meistern
5. Stunde	Positive Gefühle und Genuss
6. Stunde	Wege zum eigenen Ich
7. Stunde	Ich bin Ich 1
8. Stunde	Ich bin Ich 2
9. Stunde	Sozialer Rückhalt mindert Belastung
10. Stunde	Meine Zukunft beginnt bereits heute

Methoden:

Trainer-Input, Analyse, Einzel- und Gruppenarbeit, Diskussion, Feedback und Übungen

Ihre Entscheidung für hochqualifiziertes Personal ist ein weiterer Schritt auf einem erfolgreichen Weg - ich freue mich, Sie dabei begleiten zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Kathrin Petzoldt

Man muss, so lange man lebt, lernen zu leben.